

AdventureSmart



Get informed & go outdoors!



Get informed and go outdoors.

AdventureSmart is a national program dedicated to encouraging Canadians and visitors to Canada to "Get informed and go outdoors". Promoting fun and outdoor recreation, **AdventureSmart** balances key safety messages with an individual's responsibility for safety; encouraging the public to obtain the knowledge, skills and equipment necessary for them to enjoy their outdoor pursuits.

AdventureSmart combines online and on-site awareness with targeted outreach to try and reduce the number and severity of search and rescue (SAR) incidents. AdventureSmart believes that providing this information will allow outdoor recreationalists to significantly improve their ability to make informed decisions, mitigate risk and change their behaviour.

Be AdventureSmart. Whether your activity is during the summer or winter, on land or water, anywhere in Canada; remember the three T's and follow these simple steps:

TRIP PLANNING

 **Plan your route.** Know the terrain and conditions. Check the weather. Always fill out a trip plan and leave it with a responsible party, family member or friend.

TRAINING

 **Obtain the knowledge and skills** you need before heading out. Know and stay within your limits.

TAKING THE ESSENTIALS

 **Carry the essentials** and know how to use them. Add other equipment specific to your chosen activity, season and location.

The AdventureSmart suite of programs

Designed for children and adults to help prepare them for outdoor activities. The presentations are between 45 and 90 minutes in length; however, the content is flexible enough to allow for quick overviews, can be incorporated into key messages in your own training curriculums or expanded to include practical application based on the audience, activity and location.

Current **AdventureSmart** programs include:

Hug a Tree and Survive Canada

This presentation is aimed at children in grades K-5. It teaches children how not to become lost in the woods, and what to do if they should become lost.

Snow Safety Education

This presentation is aimed at children in grades 4-6, teaching ski hill safety and signage, and backcountry information including "Out of Bounds" hazards.

Survive Outside

This presentation is aimed at people aged 12-99. It focuses on trip planning, training and taking the essentials, including how to alert the SAR system and survivability pending rescue.

Survive Outside Snowmobiling

This presentation is aimed at snowmobilers and focuses on trip planning, safe snowmobiling techniques, essential equipment and travel over ice and avalanche terrain.

PaddleSmart

This presentation is designed for youth and adults who want to paddle whether it is on stand-up paddleboards, canoes or kayaks. Topics include trip planning, training and taking the essentials for water based activities with segments on moving and coastal waters as appropriate.

More Information

For information about **AdventureSmart**, program delivery or to download or use our online trip plan, visit www.adventuresmart.ca

To find out about search and rescue in Canada visit www.nss-snrs.gc.ca

Front photo: Josh Hild. Top photos: Daniil Silantev, Alexandre Debieve, Julian Bialowas.



Government of Canada

Gouvernement du Canada

Canada

f AdventureSmart

@AdventureSmart

AdventureSmart



canadianavalanchecentre



Canada

AdventureSmart



Get informed & go outdoors!



Informez vous et allez dehors.

AdventureSmart est un programme national visant à encourager les Canadiens et Canadiennes ainsi que les visiteurs « à s'informer et à aller dehors ». **AdventureSmart**, qui favorise le plaisir et les loisirs de plein air, crée un équilibre entre les messages clés sur la sécurité et la responsabilité individuelle, et encourage le public à acquérir les connaissances, les compétences et l'équipement essentiel pour profiter des activités de plein air.

Le programme **AdventureSmart** préconise l'utilisation de deux approches : sensibiliser le grand public et mettre sur pied des activités d'information ciblées, afin de réduire le nombre et la gravité des incidents de recherche et sauvetage (R-S).

Soyez **AdventureSmart** encourage les gens qui pratiquent des activités de plein air à suivre trois étapes simples qui permettront d'augmenter sensiblement leur capacité à prendre des décisions éclairées, de réduire les risques et de changer leur comportement. Ces étapes sont les suivantes:

PLANIFICATION

Planifiez votre itinéraire. Renseignez-vous au sujet du terrain et des conditions. Consultez la météo. Remplissez toujours un plan de randonnée et confiez-le à une personne responsable, à un membre de votre famille ou à un(e) ami(e).

PRÉPARATION PAR LA FORMATION

Assurez-vous de posséder les connaissances et les compétences nécessaires avant le départ. Prenez conscience de vos limites et respectez-les.

POSSESSION DE L'ÉQUIPEMENT ESSENTIEL

Emportez les articles de première nécessité et sachez comment les utiliser. Munissez-vous également de l'équipement propre à votre activité, à la saison et au lieu.

Les programmes d'**AdventureSmart** visent à aider les enfants et les adultes à se préparer à leur activité de plein air. Ces présentations durent généralement de 45 à 90 minutes; toutefois, le contenu offre suffisamment de souplesse pour y présenter de brefs aperçus, intégrer des messages clés dans vos propres programmes de formation ou compléter la théorie avec des applications pratiques, en fonction de l'auditoire, de l'activité et de l'endroit.

Voici certains des programmes actuels d'**AdventureSmart**:

Pour survivre, reste près d'un arbre

Cette présentation s'adresse aux enfants de la maternelle à la cinquième année. On y enseigne aux enfants comment ne pas se perdre en forêt et ce qu'il faut faire si cela se produit.

La Neige – Programme d'éducation en sécurité

Le programme s'adresse aux enfants de la quatrième à la sixième année; on y enseigne les pratiques sécuritaires et la signalisation du ski alpin, et on y donne de l'information sur l'arrière-pays, notamment sur les dangers qui existent « hors des sentiers battus ».

Survivre à l'extérieur

Cette présentation s'adresse aux personnes âgées de 12 à 99 ans. Elle est axée sur la planification, préparation par la formation et possession de l'équipement essentiel, comprend de l'information sur la façon d'alerter le réseau de recherche et de sauvetage et met l'accent sur les moyens de survie en attendant les secours.

Survivre à l'extérieur – Motoneige Cette

présentation s'adresse aux motoneigistes et est axée sur la planification, préparation par la formation et possession de l'équipement essentiel et les techniques sécuritaires à adopter dans le cadre des déplacements en motoneige sur la glace et sur les terrains avalanches.

Intell'eau Cette

présentation est destinée aux jeunes et aux adultes qui veulent payer, que ce soit sur une planche à pagaie (position debout), en kayak ou en canot. Les sujets comprenant la planification, préparation par la formation, possession de l'équipement essentiel pour les activités nautiques.

Plus d'information Pour obtenir de plus amples renseignements sur les programmes d'**AdventureSmart** ou sur les autres activités extérieures, ou bien pour télécharger ou utiliser notre plan de route en ligne, consultez le site www.adventuresmart.ca. Pour en savoir plus sur la recherche et le sauvetage au Canada, consultez le site www.nss-snrs.gc.ca

Front photo: John Gough. Top photos: Yatharth Roy Vibhakar, Tyler Nix.



Government of Canada

Gouvernement du Canada

Canada

f AdventureSmart

@AdventureSmart

AdventureSmart



canadianavalanchecentre



Canada